

## ***Ambulatorio di Endoscopia Digestiva e Gastroenterologia***

### **TEST DI TOLLERANZA AL GLUCOSIO SU IDROGENO ESPIRATO**

#### **H2 Breath Test al glucosio - MATTINA dalle ore 08:30**

Il test del respiro con substrato glucosio è una metodica non invasiva che mediante sofisticati apparecchi (spettrofotometro, gascromatografo) permette di diagnosticare la sovracrescita batterica del tenue nel soggetto esaminato, che può determinare una sintomatologia gastroenterica a carico dell'apparato digerente superiore ed inferiore. Consiste nella ingestione di 50 grammi di glucosio sciolti in 100 ml di acqua e nelle successive raccolte di aria espirata dal paziente (in totale 8, ogni 15 minuti) per complessive 2 ore dall'inizio dell'esame, preceduta dalla raccolta di aria espirata "basale" prima di assumere il glucosio. Il test al glucosio si considera **positivo** se vengono superati i valori di 20 ppm (parti per milione) con doppio picco indicate nel dispositivo misuratore.

Il paziente che si sottopone al test deve prestare attenzione ai seguenti punti:

**1) NON** deve avere assunto terapia antibiotica, lassativa o fermenti lattici nei 7 giorni che precedono l'esame, **NON** deve avere diarrea severa (10 scariche/die);

**2) NON** deve fumare almeno nelle 12 ore prima del test;

**3) DEVE** essere digiuno il giorno dell'esame (può assumere con acqua esclusivamente le medicine salvavita);

**4) Il giorno precedente PUO'** mangiare a pranzo, merenda e cena **solo e esclusivamente** riso in bianco condito con olio, gallette di riso, carne ai ferri o pesce bollito e bere acqua naturale (**NON** è consentito assumere nessuna altra bevanda o cibo o sostanza);

**5) Durante l'esame DEVE** restare a digiuno, **NON** può fumare o stare in luoghi dove si fuma, **PUO'** bere acqua naturale.

**Durante le 2 ore dell'esecuzione del test, in genere dalle ore 09.00 alle ore 11.00**, il paziente può occasionalmente accusare sintomi lievi come nausea, sensazione di fame, cefalea, gonfiore e distensione addominale, prevalentemente legati al digiuno, eccezionalmente può avere dolore addominale e/o diarrea.

Le fasi della raccolta del respiro sono fondamentalmente tre e vengono comandate dall'esecutore (medico/infermiere) che chiederà al paziente di:

- 1) inspirare/prendere l'aria col naso e trattenerla nei polmoni;
- 2) avvicinare il boccaglio alla bocca e poggiare sopra le labbra;
- 3) soffiare tutta l'aria con un po' di forza.

Il referto sarà consegnato alla fine dell'esame.