
Ambulatorio di Endoscopia Digestiva e Gastroenterologia

TEST DI TOLLERANZA AL LATTOSIO SU IDROGENO ESPIRATO

H2 Breath Test al lattosio - MATTINA dalle ore 09.00 alle ore 13.00

Il test del respiro con substrato lattosio è una metodica non invasiva che mediante sofisticati apparecchi (spettrofotometro, gascromatografo) permette di diagnosticare il malassorbimento o l'intolleranza del soggetto esaminato a questo carboidrato, che può determinare una sintomatologia gastroenterica a carico dell'apparato digerente superiore ed inferiore.

Consiste nella ingestione di 20 grammi di lattosio sciolti in 100 ml di acqua (in alternativa 400 ml di latte parzialmente scremato) e nelle successive raccolte di aria espirata dal paziente (in totale 8, ogni 30 minuti) per complessive 4 ore dall'inizio dell'esame, preceduta dalla raccolta di aria espirata "basale" prima di assumere il lattosio.

Il test al lattosio si considera **positivo** se vengono superati i valori di 20 ppm (parti per milione) indicate nel dispositivo misuratore.

Il paziente che si sottopone al test deve prestare attenzione ai seguenti punti:

1. **NON** deve avere assunto terapia antibiotica, lassativa o fermenti lattici nei 7 giorni che precedono l'esame, **NON** deve avere diarrea severa (10 scariche/die);
2. **NON** deve fumare almeno nelle 12 ore prima del test;
3. **DEVE** essere digiuno il giorno dell'esame (può assumere con acqua esclusivamente le medicine salvavita);
4. Il giorno precedente **PUO'** mangiare a pranzo, merenda e cena **solo e esclusivamente** riso in bianco condito con olio, gallette di riso, carne ai ferri o pesce bollito e bere acqua naturale (**NON** è consentito assumere nessuna altra bevanda o cibo o sostanza);
5. Durante l'esame **DEVE** restare a digiuno, **NON** può fumare o stare in luoghi dove si fuma, **PUO'** bere acqua naturale.

Durante le 4 ore dell'esecuzione del test, dalle ore 09.00 alle ore 13.00, il paziente può occasionalmente accusare sintomi lievi come nausea, sensazione di fame, cefalea, gonfiore e distensione addominale, prevalentemente legati al digiuno, eccezionalmente può avere dolore addominale e diarrea.

Le fasi della raccolta del respiro sono fondamentalmente 3 e vengono comandate dall'esecutore (medico/infermiere) che chiederà al paziente di:

1. inspirare/prendere l'aria col naso e trattenerla nei polmoni;
2. avvicinare il boccaglio alla bocca e poggiare sopra le labbra;
3. soffiare tutta l'aria con un po' di forza.

Il referto sarà consegnato alla fine dell'esame.