

Gentile Paziente,

Come richiesto dallo specialista, Lei dovrà eseguire una **Risonanza Magnetica con Mezzo di Contrasto**.

Il presente **fascicolo informativo** è composto da:

- Norme di preparazione (pag. 1);
- Scheda Clinica di Accesso a firma del suo medico di famiglia (pag. 2);
- Scheda Informativa per l'esecuzione dell'esame (pag. 3 e 4);

Norme di preparazione

Valutazione preliminare

Un nostro operatore la contatterà telefonicamente per fare una valutazione anamnestica preliminare avente lo scopo di accertare che non ci siano controindicazioni che impediscano l'esecuzione dell'esame o situazioni che richiedano valutazioni supplementari da parte del nostro radiologo. In questo caso dovrà fornirci specifica documentazione o certificazione di impianto.

Per poter eseguire l'esame, dovrà:

- leggere attentamente il fascicolo informativo;
- far compilare e firmare al suo medico di famiglia la Scheda Clinica di Accesso;
- fare l'esame del sangue per la Creatinina seguendo le indicazioni del suo medico di famiglia;
- seguire le eventuali profilassi prescritte dal suo medico di famiglia.

Prima dell'esame

Almeno **4 giorni prima dell'esame** dovrà inviarci, **possibilmente via email** alla casella di posta elettronica radiologia@casarimedio.it, la seguente documentazione:

- scheda clinica di accesso compilata e firmata dal suo medico di famiglia;
- copia del referto dell'esame del sangue eseguito (creatinina);
- copia delle documentazioni e delle certificazioni rese necessarie sulla base delle risposte date al telefono al nostro operatore durante valutazione anamnestica preliminare;

In alternativa la documentazione può essere consegnata a mano presso l'accettazione in via Giotto, 6 dal lunedì al sabato dalle ore 08:00 alle ore 09:00, dalle 13.00 alle 14:00 e dalle 18.30 alle 19:30)

Il giorno dell'esame dovrà **dichiarare** per iscritto di **NON ESSERE IN STATO DI GRAVIDANZA**. Nel caso avesse anche il minimo dubbio le chiediamo di **eseguire un Test di Gravidanza massimo 3 giorni prima dell'esame**.

Il giorno dell'esame

Deve presentarsi in casa di cura a **digiuno da cibi solidi da almeno 4 ore** e con **20 minuti di anticipo** rispetto all'orario di prenotazione.

Dovrà portare con sé:

- l'impegnativa in originale;
- la copia della richiesta di esame dello specialista;
- gli altri eventuali referti di esami eseguiti in precedenza che siano in rapporto con il quesito diagnostico;
- la Tessera sanitaria;

Infine,

- Il trucco sul volto potrebbe creare problemi all'esecuzione dell'esame. Le chiediamo quindi di presentarsi all'appuntamento **senza trucco sul volto**.
- Le **lenti a contatto** possono essere sensibili al campo magnetico. Le chiediamo quindi di **non indossarle** il giorno dell'esame.
- Nel caso abbia dei **piercing cutanei** dovranno essere **rimossi** prima di recarsi all'appuntamento.
- Per entrare nel locale dove si svolgerà la risonanza (Sala Magnete) non potrà avere addosso nessun oggetto metallico, quindi le verrà chiesto di **cambiarsi nello spogliatoio** adiacente la sala magnete, di togliere gioielli, pinze per capelli, apparecchi per l'udito e dentiere e di indossare un camice monouso tenendo solo la biancheria intima che dovrà essere esclusivamente di cotone.

Egregio Collega, in conformità alla Nota del Ministero della Sanità del 17.09.97 sull'utilizzazione dei mezzi di contrasto, è necessario conoscere le condizioni clinico/anamnestiche che riguardano il suo paziente che dovrà sottoporsi all'indagine diagnostica con mezzo di contrasto richiesta dal medico specialista.

A tal fine La pregherei di voler provvedere alla compilazione e alla sottoscrizione della scheda clinica di seguito riportata e qualora lo ritenesse opportuno anche alla stesura di una specifica relazione sullo stato clinico del paziente.

SCHEDA CLINICA DI ACCESSO all'ESAME di RM con MDC Gadolinio

PAZIENTE: Nome _____ Cognome _____

Nato/a _____ il ____/____/____ Peso (KG) _____ Sesso M F

EVENTUALI MALATTIE NOTE

- **Diabete** Sì No • **Proteinuria** Sì No • **Iperensione** Sì No • **Gotta** Sì No
- **Precedenti malattie renali o interventi chirurgici sui reni** Sì No
- **Assunzione recente di farmaci nefrotossici** Sì No
(*ciclosporine, cisplatino, aminoglicosidi, betabloccanti, interleuchina due, idralazina*)
- **Insufficienza renale (Creatininemia)** Sì No
- **Valore Creatinina o eGFR:** (*riportare il valore del referto*) _____ mg/dl

L'esame deve essere eseguito secondo le seguenti **tempistiche** in base allo stato del paziente:

- per i pazienti di nota o sospetta insufficienza renale, **massimo 4 giorni prima** dell'esame;
- per i pazienti con più di 65 anni, o diabetici, o ipertesi, o che abbiano assunto farmaci nefrotossici, o con pregresse malattie renali, **massimo 7 giorni prima** dell'esame;
- per tutti gli altri pazienti **massimo 30 giorni prima** dell'esame;

Sulla base del valore della creatinina occorre attendersi alla seguente **profilassi**:

- **inferiore a 1,5 MG**, Nessuna preparazione;
- **tra 1,5 e 1,7 MG** somministrare **Fluimucil 600 MG, 1 CPS alle ore 8:00 e alle ore 20:00** dal giorno prima dell'esame per 3 giorni;
- **tra 1,7 e 2,5 MG**: fare una **consulenza nefrologica** e concordare una eventuale seduta di dialisi;
- **maggiore di 2,5 MG**: **NON può fare l'esame con MDC.**

In caso di nota **INSUFFICIENZA RENALE** o fattori di rischio per **NEFROPATIA** il paziente deve essere idratato con la seguente profilassi:

- **Il giorno prima dell'esame**: assunzione orale di 600mg di N-acetilcisteina (**Fluimucil bustine**) **2 volte al giorno.**
- **Il giorno dell'esame**: idratazione fino a 1 ora prima della procedura (bere almeno 1,5 litri di acqua), più l'assunzione orale 600mg di N-acetilcisteina (**Fluimucil bustine**) **2 volte al giorno.**

- **Attuale terapia con BIGUANIDI (METFORMINA)** Sì No
(*se sì, SOSPENDERE L'ASSUNZIONE DEL FARMACO da 48 ore prima a 48 ore dopo l'esame*)

EVENTUALI ALLERGIE NOTE

- **Malattia allergica trattata farmacologicamente** Sì No
- **Asma** Sì No
- **Precedente somministrazione di mezzi di contrasto?** Sì No
- **Precedenti reazioni allergiche a mezzi di contrasto?** Sì No
- **Precedenti reazioni allergiche a farmaci o altre sostanze?** Sì No
(*se sì, quali: _____*)
- **In occasione di precedenti eventi allergici è stato necessario somministrare farmaci?** Sì No

In caso di **ANAMNESI ALLERGOLOGICA POSITIVA** occorre somministrare la seguente terapia (così come previsto dalle linee guida ESUR 8.1, accesso online del 15.04.2014):

- **PREDNISONE da 25 MG (DELTACORTENE) 1 CPS 12 ore e 2 ore prima dell'esame;**

Data: ____/____/____

Firma e timbro del Medico di base _____

Scheda Informativa per l'Esecuzione della Risonanza Magnetica con Mezzo di Contrasto Gadolinio

La seguente informativa riporta tutte le informazioni che Le possono essere utili circa l'indicazione clinica, l'utilità, le modalità di esecuzione e tutte le possibili complicanze avverse e i fattori di rischio collegati alla esecuzione della Risonanza Magnetica e alla somministrazione del mezzo di contrasto a base di Gadolinio.

Cosa è la Risonanza Magnetica

La Risonanza Magnetica (RM) è una tecnica diagnostica che non utilizza radiazioni ionizzanti o sostanze radioattive. La diagnostica mediante RM utilizza campi statici di induzione magnetica e onde elettromagnetiche a radiofrequenza (RF), simili alle onde radiotelevisive. La Risonanza Magnetica di base si configura come un esame diagnostico non invasivo e in base alle conoscenze attuali, non comporta effetti biologici rilevanti su pazienti privi di controindicazioni e viene svolto in accordo alle norme e agli standard di sicurezza.

A cosa serve

Viene utilizzata per la diagnosi di condizioni patologiche a carico dell'encefalo e della colonna vertebrale, dell'addome, pelvi, dei grossi vasi e del sistema muscolo-scheletrico (articolazioni, osso, tessuti molli).

Come si effettua

L'esame non è doloroso né fastidioso. Il paziente viene sdraiato su un lettino e in relazione al tipo di organo da studiare sono posizionate all'esterno del corpo le cosiddette "bobine" (fasce, casco, piastre, ecc) sagomate in modo da adattarsi alla regione anatomica da studiare, queste non provocano dolore o fastidio essendo appoggiate all'esterno del corpo. Durante l'esame sono udibili dei rumori ritmici di intensità variabile provocati dal normale funzionamento dell'apparecchio. Può essere necessaria la somministrazione di un mezzo di contrasto paramagnetico per via endovenosa.

Eventuali complicanze

Raramente possono insorgere disturbi lievi come sensazione di claustrofobia, calore, prurito, affanno, palpitazioni o sensazione di malessere. In questi casi sarà possibile avvertire gli operatori utilizzando un apposito dispositivo di segnalazione che sarà a portata di mano durante tutto l'esame. Dagli studi finora svolti si può obiettivamente affermare che non sono dimostrati effetti biologici nocivi attribuibili a indagini diagnostiche mediante RM.

Controindicazioni e impedimenti all'esecuzione dell'esame

Il paziente che si trovasse nelle seguenti condizioni **NON POTRÀ** fare l'esame RM:

1. Essere portatore di Pace-maker cardiaco o altri tipi di cateteri cardiaci;
2. Essere in stato di gravidanza;
3. Essere portatore di anemia falciforme;
4. Aver subito un intervento di cataratta da **meno** di 30 giorni dalla data dell'esame;
5. Avere l'addome o le spalle più large di 70 cm.

Condizioni che richiedono ulteriori verifiche per l'esecuzione dell'esame RM

Il paziente che si trovasse nelle seguenti condizioni dovrà **produrre adeguata documentazione** per valutare la reale possibilità di eseguire l'esame.

1. Avere clips su aneurismi (vasi sanguigni), aorta o cervello;
2. Avere neuro stimolatori, elettrodi impiantati nel cervello o subdurali;
3. Avere protesi o viti metalliche;
4. Avere schegge o frammenti metallici (es. pallini da caccia, proiettili);
5. Avere impianti per l'udito;
6. Aver subito interventi di cataratta da **oltre** di 30 giorni dalla data dell'esame;
7. Aver subito interventi alla colecisti (calcoli biliari);

Per ogni condizione accertata il **paziente dovrà produrre certificazioni di impianto o documentazione sanitaria** che consenta al nostro medico radiologo di valutare la reale fattibilità dell'esame RM.

Il Mezzo di Contrasto

I pazienti che effettuano un esame RM con somministrazione di mezzo di contrasto paramagnetico a base di Gadolinio endovena **devono eseguire preliminarmente il dosaggio della CREATININA del sangue**, o meglio il filtrato glomerulare (fgr) e presentarlo al personale medico della radiologia per poterne valutare la funzionalità renale ed escludere una eventuale condizione di insufficienza renale.

Infatti i pazienti affetti da insufficienza renale moderata e severa ai quali venga somministrato per via endovena un mezzo di contrasto a base di Gadolinio in dosi elevate, sono esposti maggiormente, rispetto alla popolazione generale, al rischio di sviluppare una rarissima patologia nota con il nome di Fibrosi Sistemica Nefrogenica (FSN), caratterizzata da ispessimento della cute e dei tessuti connettivi, debilitante e potenzialmente fatale.

E' anche noto che piccole quantità di gadolinio possono depositarsi in sede encefalica, ma non esiste alcuna evidenza che tale deposito causi alcun danno. Tuttavia per questo motivo, precauzionalmente, è stato sospeso l'uso di alcune molecole (cosiddette lineari), considerate più instabili, eccettuate situazioni particolari, cioè la valutazione di alcune lesioni epatiche (con MDC epatospecifico).

In base alle recenti raccomandazioni dell'EMA, l'uso dei mezzi di contrasto a base di Gadolinio, è legato ad una scelta consapevole e condivisa tra il paziente, il clinico richiedente e il medico radiologo, nel rispetto del minor costo biologico e della migliore risposta diagnostica.

La somministrazione del mezzo di contrasto può inoltre talora comportare alcuni lievi effetti collaterali (sensazione di calore, rossore, nausea, vomito, cefalea, eruzioni cutanee, prurito) che si risolvono spontaneamente o con una leggera terapia endovenosa. In casi rarissimi e con un'incidenza non prevedibile e quantificabile, ma comunque molto bassa, può indurre reazioni allergiche anche gravi, fino allo shock anafilattico. E' necessario quindi comunicare al Medico Responsabile dell'esame ogni eventuale tipo di allergia prima dell'esame stesso.

Un medico esperto nelle metodologie di diagnostica mediante Risonanza Magnetica è sempre presente durante l'esecuzione dell'esame RM ed un Medico Rianimatore è sempre immediatamente reperibile all'interno della struttura per garantire un pronto intervento in caso di emergenza.

In ogni caso, il paziente è invitato a chiedere più dettagliate delucidazioni in merito alle varie informazioni su esposte al medico preposto all'accertamento preliminare di eventuali controindicazioni e allo svolgimento corretto dell'indagine.

In ogni caso, il paziente è invitato a chiedere più dettagliate delucidazioni in merito alle varie informazioni su esposte al medico preposto all'accertamento preliminare di eventuali controindicazioni e allo svolgimento corretto dell'indagine.

Casa di Cura Madonna del Rimedio